

## FORMATION PROFESSIONNALISANTE

Perfectionner sa pratique du coaching  
avec la PNL

(2 jours + 1 jour + 1 jour)

→ Vous êtes coach professionnel et vous souhaitez enrichir votre pratique par des techniques de PNL (Programmation Neuro-Linguistique), directement applicables en coaching.

Coach depuis 15 ans, référencée dans de grandes entreprises, maître Praticienne en PNL depuis 18 ans, formée aux approches de la PNL de 3ème génération, je vous propose de travailler sur des techniques PNL pertinentes en coaching et de partager avec vous mes années d'expérience.

→ Vous expérimenterez chaque technique en tant que coach et en tant que coaché. Les objectifs, le contexte d'utilisation et les conditions de réussite seront précisés pour que vous puissiez intégrer ces outils dans votre pratique professionnelle.

### Pré requis :

Avoir suivi une formation en coaching, et maîtriser la posture de coach et les fondamentaux du coaching.

### Objectifs :

Cette formation de professionnalisation, vous permettra de

- Acquérir les outils PNL de définition d'objectifs et d'accompagnement du changement
- Définir une stratégie d'accompagnement en fonction des écarts entre la situation présente et les objectifs du coaching
- Etablir et maintenir une relation qui favorise la communication et l'alliance avec le coaché grâce aux outils et postures spécifiques à la PNL
- Utiliser les techniques de communication indirecte et d'influence positive qui favorise les prises de consciences et les changements
- Coacher avec les Niveaux Logiques de la pensée et du changement pour poser un diagnostic, agir au « bon niveau » et pratiquer un coaching de sens
- Savoir gérer et agir sur les émotions de votre client pour lui permettre de retrouver un état interne positif et le préparer à des événements anxiogènes

## Programme

### Module 1 . 2 jours

- Les fondements de la PNL (historique, philosophie, lien avec d'autres approches)
- Les 3 pôles du fonctionnement humain (corps, pensée, émotion) et leurs interactions
- Les outils de la relation : la synchronisation, le VAKOG interne et externe, la calibration, l'écoute
- L'ancrage de ressource pour agir sur les émotions : découverte et expérimentation
- Les outils PNL de la définition d'objectifs et de stratégie d'un coaching

### Module 2 . 1 jour

- Analyse de la pratique
- Approfondissement sur l'ancrage de ressource et la gestion des émotions
- Les outils de la communication indirecte et d'influence
- Coacher avec les niveaux logiques 1<sup>er</sup> niveau  
les niveaux logiques de l'individu et leur mise en cohérence  
Dépasser une croyance limitante

### Module 3 . 1 jour

- Analyse de la pratique
- Les niveaux logiques niveau 2  
Les niveaux logiques de l'appartenance  
Alignement de tous les niveaux logiques pour que le coaché retrouve cohérence interne, motivation, sens et développe son leadership
- Préparer son coaché à un évènement anxiogène ou complexe

## Dates et lieu

16 et 17 septembre - 9 octobre - 16 novembre - à Lyon

## Nombre de participants :

10 maximum

## Pédagogie

- La pédagogie est active, interactive et se fera en mode coaching.
- Chaque technique sera expérimentée sur soi-même pour en mesurer les impacts, et en tant que coach pour pouvoir la transférer à sa pratique professionnelle.
- Les coachings en cours menés par les participants pourront servir de cas concrets d'application.



## Animation :

La formation est animée par SYLVIE ROCHE, Consultante, formatrice et coach. Gérante de SL Consultant depuis 1997.

Sylvie intervient dans de grands groupes comme coach professionnel depuis 15 ans. Elle est formée à la PNL, à l'Analyse Transactionnelle, à l'hypnose Ericksonienne et sur des outils de personnalités comme Insights Discovery et le MBTI. Elle est coach certifiée en coaching orienté solution.

Elle intervient sur les champs du développement personnel et de la prévention des Risques Psychosociaux, en coaching ou en formation.

→ CV et renseignements complémentaires sur le site : [www.slconsultant.fr](http://www.slconsultant.fr)

→ Membre de



## Coût global :

Le tarif comprend les pauses et la documentation remise aux participants. Les frais de déjeuner sont en plus.

- Pour les entreprises : 1 400 " HT (TVA 20%)
- Pour les professions libérales et entreprises de moins de 10 salariés : 1000 " HT (TVA 20 %)
- Pour les individuels sans financement : 660 " TTC

Pour les adhérents de l'EMCC une remise de 15 % sera faite.

## Attestation

SL Consultant établira une convention et une attestation de formation..

## Modalité d'inscription

Pour valider votre inscription :

- Remplissez le bulletin d'inscription ci-joint ou téléchargez le sur notre site : [www.slconsultant.fr](http://www.slconsultant.fr)
- Postez-le dûment signé et accompagné de votre acompte de 30 % à l'adresse postale de SL Consultant 10 rue des Granges 69005 LYON.
- Le solde de la formation sera à régler le premier jour de la formation. Une facture acquittée vous sera remise.

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION :

**Titre :** ..... **Nom :** ..... **Prénom :** À À À À À À À À ..

**Adresse :** .....

**Code Postal :** ..... **Ville :** .....

**Tél :** ..... **Mail :** .....

Je souhaite participer à la formation « Perfectionner sa pratique du coaching avec la PNL »  
Les 16 et 17 septembre, le 9 octobre et le 16 novembre.

Tarifs : Règlement à l'ordre de : SL Consultant

- Entreprises : 1 400 " HT (TVA 20%)
- Professions libérales et entreprises de moins de 10 salariés : 1000 " HT (TVA 20 %)
- Individuels sans financement : 660 " TTC

Merci de préciser si vous êtes adhérents à l'EMCC

Oui je suis adhérent et je bénéficie d'une remise de 15 %

Non je ne suis pas adhérent à l'EMCC

### Nom et adresse de facturation :

Coordonnées personnelles

Coordonnées professionnelles

Autre (spécifiez) :

J'atteste avoir pris connaissance des Conditions Générales d'inscription reçues avec ce bulletin et je les accepte.

Date :

Signature :

BON POUR ACCORD

A retourner avec le chèque de compte de 30 % : SL Consultant, 10 rue des Granges, 69005 Lyon

## Conditions Générales d'Inscription aux formations

### **Article 1 : Inscription et paiement :**

Les inscriptions sont prises en compte à la réception du bulletin d'inscription signé et du chèque de compte. L'ordre de : SL Consultant. Les inscriptions sont retenues selon l'ordre d'arrivée. Le nombre de participants sera limité à 12. Les inscriptions suivantes seront mises sur liste d'attente.

### **Article 2 : Convention et Attestation :**

Une convention de formation sera établie par SL Consultant et devra être retournée signée pour valider l'inscription. Une attestation de formation sera établie à la fin de la formation..

### **Article 3 : Annulation par l'organisateur :**

L'animateur se réserve le droit d'annuler le stage si le nombre de participants inscrits n'est pas suffisant pour son organisation ou son fonctionnement ou si des circonstances imprévues le exigent. En cas d'annulation, les frais d'inscription seront intégralement remboursés dans les jours suivant la notification de l'annulation.

### **Article 4 : Désistement, Interruption par le participant :**

En cas d'annulation par le stagiaire plus de 30 jours avant le début du stage, le montant sera intégralement remboursé moins 50 euros pour frais de dossier.

En cas d'annulation entre 15 et 30 jours avant le début du cycle : le compte sera retenu.

En cas d'annulation moins de 15 jours avant le début du cycle ou pour tout cycle commencé le coût total est dû.

### **Article 5 : Différends éventuels :**

Si une contestation ou un différend ne peuvent être réglés à l'amiable, le litige sera porté devant le Tribunal compétent de Lyon.